

Jasmine

GUIA DE PRESCRIÇÃO

# COMFORT FOOD



LINHA	PRODUTO	INGREDIENTES	PORÇÃO (G/UNIDADE)	VALOR ENERGÉTICO	CARBOIDRATOS	AÇÚCARES	PROTEÍNAS	GORDURAS TOTAIS	GORDURAS SATURADAS	FIBRAS	SÓDIO	OUTROS NUTRIENTES	ADOÇADO OU NÃO	AROMAS	SELOS	CLEAN LABEL	VEGANO	CONTÉM GLÚTEN	DICAS DE CONSUMO	LOW CARB	ORGÂNICO
Sem Glúten		Amido modificado, farinha de sorgo, amido (mandioca e ou milho e ou batata), gordura de palma, extrato de malte sem glúten, cacau em pó, açúcar demerara, melado de cana, açúcar mascavo, sal, espessantes hidroxipropilmetilcelulose, goma xantana e goma guar, conservante propionato de cálcio e emulsificante estearoil-2-lactil lactato de sódio.	75g (1 unidade)	139KCAL	28g	Não especificado	1g	2,6g	1,3g	6,4g	200mg	Não especificado	Sim, açúcar demerara, melado de cana e açúcar mascavo	Não	Vegan	Não	Sim	Não	Opção vegana e saudável para hambúrguer no final de semana	Não	Não
Sem Glúten		Amido modificado, amido (mandioca e ou milho e ou batata), gordura de palma, extrato de malte sem glúten, açúcar demerara, sal, espessantes hidroxipropilmetilcelulose, goma xantana e goma guar, emulsificante natural lecitina de soja, conservante propionato de cálcio e aroma.	75g (1 unidade)	153KCAL	30g	Não especificado	0g	3,8g	1,6g	0,5g	280mg	Não especificado	Sim, açúcar demerara	Sim, aromas naturais	Vegan	Não	Sim	Não	Opção vegana e saudável para hambúrguer no final de semana	Não	Não
Sem Glúten		Amido modificado, açúcar demerara, óleos vegetais (palma e/ou soja e/ou milho), clara de ovo em pó, amido (mandioca e/ou milho e/ou batata), chia em grãos, flocos de laranja, sal, estabilizantes maltitol, hidroxipropilmetilcelulose e goma xantana, fermentos difosfato de sódio, bicarbonato de sódio e fosfato monocálcico, emulsificantes lecitina de soja e estearoil-2-lactil lactato de sódio, aroma, conservante propionato de cálcio e acidulante ácido cítrico.	60g (1 fatia)	209KCAL	33g	Não especificado	1,9g	8,0g	3,6g	0g	164mg	Não especificado	Sim, açúcar demerara	Sim, aromas naturais	Nenhum	Não	Não	Não	Ideal para um café da tarde com a família ou com os amigos	Não	Não
Sem Glúten		Amido modificado, açúcar mascavo, óleos vegetais (palma e/ou soja e/ou milho), cacau em pó, gotas sabor chocolate, clara de ovo em pó, aveia em flocos sem glúten, amido (mandioca e/ou milho e/ou batata), sal, estabilizantes maltitol, hidroxipropilmetilcelulose e goma xantana, fermentos difosfato de sódio, bicarbonato de sódio e fosfato monocálcico, emulsificantes lecitina de soja e estearoil-2-lactil lactato de sódio, aroma e conservante propionato de cálcio.	60g (1 fatia)	201KCAL	29g	Não especificado	2,7g	8,3g	4,2g	0,9g	154mg	Não especificado	Sim, açúcar mascavo	Sim, aromas naturais	Nenhum	Não	Não	Não	Combina com café ou chá no lanche da tarde	Não	Não