

**Jasmine**

## PRÁTICAS QUE PODEM PREJUDICAR A AMAMENTAÇÃO EXEMPLIFIQUE PARA O SEU PACIENTE



### FUMAR DURANTE A AMAMENTAÇÃO

As substâncias nocivas do tabaco, além de serem prejudiciais à mulher, passam para o leite materno. A exposição da criança, inclusive por fumo passivo, aumenta a chance de doenças respiratórias alérgicas.



### INGERIR QUALQUER BEBIDA ALCOÓLICA

Álcool não deve ser consumido pela mulher durante a amamentação, pois ele, além de diminuir a produção de leite, passa rapidamente para o leite materno e aí permanece enquanto houver álcool no sangue da mãe.



### USAR MEDICAMENTOS POR CONTA PRÓPRIA

Alguns medicamentos fitoterápicos, chás e ervas não devem ser utilizados pela mulher que amamenta, pois podem passar para o leite e afetar a criança.



### OFERECER MAMADEIRA

A maneira de sugar o peito e a mamadeira são diferentes. Se a criança sugar o peito da maneira com que ela for sugar a mamadeira, o leite pode não sair tão fácil, e com isso levar a criança a recusar o peito.



### INTRODUZIR ALIMENTOS SÓLIDOS OU PASTOSOS ANTES DOS 6 MESES DE IDADE

A criança que começa a receber qualquer outro alimento além do leite materno passa a mamar menos no peito. Nos primeiros 6 meses, o leite materno é o melhor alimento e supre todas as necessidades nutricionais da criança.



### CRENÇA NO DIZER: "MEU LEITE É FRACO"

O leite materno é produzido de forma suficiente e adequado para atender às demandas do bebê, desta forma, não existe "leite fraco".



### OFERECER CHUPETA

Criança que usa chupeta tende a mamar menos tempo no peito. Qualquer tipo de chupeta, mesmo as chamadas ortodônticas, podem causar deformações na boca, mal alinhamento dos dentes e provocar problemas na fala, mastigação e respiração.